



26 stycznia 2024 roku w klasach I – III oraz V odbyły się warsztaty z dietetykiem w ramach programu profilaktyczno – wychowawczego pn. „Jak żyć by zdrowym i radosnym być”. Celem spotkania było przekazanie wiedzy na temat zdrowego stylu życia, a przede wszystkim zdrowego odżywiania. Podczas zajęć uczniowie mogli przygotować samodzielnie sok i sałatkę owocową, poznać wartości odżywcze warzyw i owoców. Na koniec wszystkie dzieci miały możliwość degustacji różnorodnych soków i owocowych przekąsek.

Opracowała: Anna Hals





